

# Canwio neu'n caiacio dramor?

**Mae rhywogaethau  
ymosodol yn blocio  
dyfrffyrdd.**

**Peidiwch â dod â  
nhw'n ôl gyda chi.**

# Canoeing or kayaking abroad?

**Invasive  
species block  
waterways.**

**Don't bring  
them back.**

**Diogelwch yr amgylchedd a'r  
gweithgareddau yr ydych yn  
eu mwynhau:**

**Edrychwch** ar eich cwch, eich  
offer a'ch dillad pan fyddwch wedi  
dod allan o'r ddŵr. Tynnwch unrhyw  
fwd, anifeiliaid byw neu ddeunydd  
planhigion a'u gadael ar y safle.

**Golchwch** bopeth yn drylwyr cyn  
gynted ag y gallwch, gan roi sylw i  
fannau sy'n damp ac yn anodd mynd  
atynt. Defnyddiwch ddŵr poeth os yn  
bosibl.

**Sychu** - draeniwch ddŵr o bob rhan  
o'ch cwch a'i sychu gyda thywel cyn  
gadael y safle. Sychwch bopeth yn  
drylwyr am gyhyd ag y gallwch cyn eu  
defnyddio yn rhywle arall.

**EDRYCH  
CHECK**

**GOLCHI  
CLEAN**

**SYCHU  
DRY**

**Protect the environment  
and sport you enjoy:**

**Check** boats, equipment and  
clothing when you leave the water.  
Remove any mud, live animals or  
plant material and leave it at the  
site.

**Clean** everything thoroughly as  
soon as you can, paying attention  
to areas that are damp or hard to  
access. Use hot water if possible.

**Dry** – drain water from every  
part of your boat and dry it with a  
towel before leaving the site. Dry  
everything thoroughly for as long as  
you can before using elsewhere.

Gallwch ganfod mwy am blanhigion ac anifeiliaid ymosodol a sut i'w hatal rhag ymledu yn:  
Find out more about invasive plants and animals and how you can help to stop the spread at:

[nonnativespecies.org/checkcleandry](https://nonnativespecies.org/checkcleandry)



Department  
for Environment  
Food & Rural Affairs

**BRITISH  
CANOEING**

Llywodraeth Cymru  
Welsh Government